

PRINTABLE READING PASSAGES

Manger des insectes

es de 8 milliards de personnes sur
ete, il peut être difficile de produire
mment de nourriture pour nourrir
e monde. À **mesure** que la population
mentera, nous aurons besoin de plus en
s de nourriture - mais c'est un problème
fficile à résoudre. Les terres **propices** à
agriculture finiront par **s'épuiser**. L'élevage
d'animaux pour la viande consomme beau-
coup d'eau et contribue au problème du
réchauffement climatique. Mais il y a une
solution et elle est partout autour de nous :
pourquoi ne pas manger des insectes ?

De nombreuses cultures ont mangé des
insectes pendant des milliers d'années,



mais les Européens et les Américains
se sont pas encore **joint**s à eux. Pourtant,
les insectes sont nutritifs, faciles à élever
et ils peuvent même avoir bon goût. Il ne
faut pas beaucoup de temps ni d'eau pour
élever les insectes : ils sont petits et se
reproduisent rapidement. Et avec un peu
de science, ils peuvent être encore plus
nutritifs.

Le plus gros problème est d'amener les
gens à essayer les insectes. S'ils trouvent
qu'ils sont vraiment délicieux, plus de
gens seront prêts à les manger. Les **gril-
lons** sont l'un des insectes les plus faciles
à essayer. Bien qu'ils puissent être con-
somés entiers, il peut être
plus facile d'essayer d'abord
quelque chose de moins **re-
connaissable**. Les grillons
peuvent être **moulus** en une
farine pleine de protéines sans
aucune chance de reconnaître
les pattes ou les antennes. La
farine peut être utilisée dans
une variété de recettes et vous
ne pourrez probablement
pas la goûter.



que vous les aimez vrai-

eut aider à pousser
l'alimentation d'un plus
sonnes est la sécu-
souvent des virus
entre les espèces,
ins. L'élevage de
amifères et de

High-
interest
topic

Glossary of
less-common
words

COMPREHENSION QUESTIONS

TRUE OR FALSE?

- 1. Insects take less water and energy to raise ☐
- 2. Many cultures eat insects. ☐
- 3. Insects are not very high in nutritional value ☐
- 4. Insects can be delicious when prepared correctly. ☐
- 5. Crickets are one of the most versatile insects. ☐
- 6. Crickets have a tangy taste. ☐
- 7. Worms and ants are both edible. ☐
- 8. Insects can spread diseases such as cholera. ☐
- 9. There are no diseases that can be spread by insects. ☐
- 10. Some insects can be eaten as a delicacy. ☐

ANSWER THE QUESTION

1. What are the advantages of using insects as food?

2. What types of insects can be eaten?

Americans are

VERITE OU FAUX?

- V F 1. Les insectes prennent moins d'eau et d'énergie à élever que les autres viandes.
- V F 2. De nombreuses cultures mangent des insectes.
- V F 3. Les insectes n'ont pas une valeur nutritionnelle très élevée.
- V F 4. Les insectes peuvent être délicieux lorsqu'ils sont préparés correctement.
- V F 5. Les grillons sont l'un des insectes comestibles les plus polyvalents.
- V F 6. Les grillons ont un goût acidulé.
- V F 7. On peut manger les vers et les fourmis.
- V F 8. Les insectes peuvent propager des maladies telles que la salmonelle.
- V F 9. Aucune maladie ne peut se transmettre entre les insectes et les êtres humains.
- V F 10. Certains insectes peuvent être consommés en dessert.

RÉPONDEZ AUX QUESTIONS

1. Quels sont les avantages de l'utilisation d'insectes pour la nourriture?

2. Quels types d'insectes peuvent être consommés et comment sont-ils préparés?

3. Qu'est-ce qui empêche les Américains et les Européens d'accepter les insectes comme nourriture?

4. Pourquoi les Américains

In
English
and
French

ANSWER KEY AND RESOURCES

MANGER

France : la première ferme à insectes comestibles
<https://youtu.be/naEO6yrgK2o>

Des insectes dans nos assiettes
<https://youtu.be/jbzG1bpjylc>

Des insectes dans son assiette, la tendance de demain
https://youtu.be/w_85IarH5XM

Manger des insectes, futur de l'alimentation ? | esanum
<https://youtu.be/QMIoxCpxAEg>

JE MANGE QUE DES INSECTES PENDANT 24H - Claire
<https://youtu.be/lu6OROK0V8>

Insectes comestibles
<https://www.insectescomestibles.fr>

5 raisons de manger des insectes
http://www.contact.ulaval.ca/article_magazine/5-raisons-de-manger-des-insectes/

Jiminis
<https://www.jiminis.com/content/24-manger-des-insectes-questions>

Pourquoi manger des insectes?
<https://lacriquerie.com/pourquoi-manger-insectes-comestibles/>

Devrions-nous manger des insectes?
<https://parlonssciences.ca/ressources-pedagogiques/les-stim-en-contexte/devrions-nous-manger-des-insectes>

Answer key
for easy
grading

Links to
videos and
websites for
enrichment