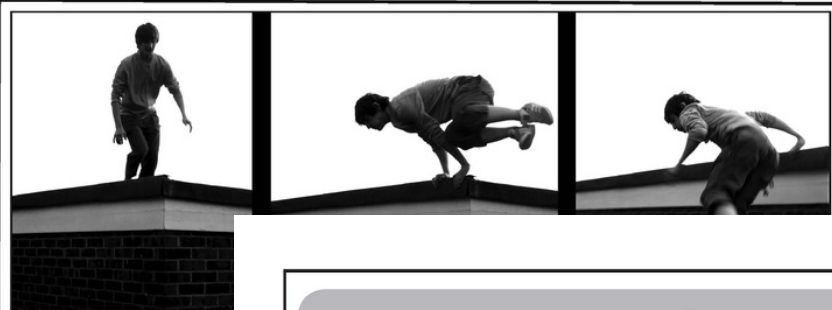


printable reading with glossary

NOVICE HIGH WITH SUPPORT,
INTERMEDIATE LOW INDEPENDENT
LEARNERS



grimper et sauter le long d'un mur
est devenu connu comme

Les pratiquants de parkour, les «traceurs», en raison du fait qu'ils suivent un itinéraire. Ils cherchent un chemin élégant pour se rendre à leur destination. Les traceurs pratiquent les mouvements classiques comme courir, sauter, grimper, etc. Il n'y a pas vraiment de mouvements particuliers au parkour, mais les traceurs utilisent des mouvements dont ils ont besoin dans le paysage urbain. Ils utilisent les terrains de jeux, les rues, les toits, etc. pour la pratique. Ils ont des problèmes, car cela implique une intrusion et parfois on entend des discussions au sujet de leur

vocabulaire

par-dessus - over
les bancs - benches
sauvetage - rescue
sapeur-pompier - firefighter
une toile - a canvas
les bonds - jumps
la suite - sequel
parrainé - sponsored
l'ergomètre - treadmill

Le Parkour

Peut-être avez-vous déjà vu des vidéos et des films avec des gens qui traversent les villes et les parcs, en sautant **par-dessus** les obstacles ou en roulant sous **les bancs**. Ou peut-être avez-vous joué à un jeu vidéo avec des personnages qui naviguent dans le paysage comme une forme d'art plutôt que de simplement marcher d'un point A vers un point B. Ce sport s'appelle le parkour et il s'est développé initialement comme un art militaire, mais est aujourd'hui une façon amusante de faire de l'exercice et de **se déplacer** dans les villes.

Le Parkour a été initialement lancé par Georges Herbert. Herbert avait servi en Afrique et il a pu y admirer les mouvements gracieux des soldats locaux. Après avoir été en poste dans le cadre d'une opération de **sauvetage** en Martinique après l'éruption du Mont Pelé, il a vu que les gens et les sauveteurs se déplaçaient mal - ou bien - au niveau des obstacles. Il a vu que la force et la compétence étaient inutiles sans courage et que la compétence de mouvement autour des obstacles était nécessaire - une activité pour

laquelle on pouvait s'entraîner. Il a adapté les compétences naturelles de sauter, courir, grimper, ramper, nager et jeter dans un programme de formation pour les soldats. Il a appelé cette méthode la « méthode naturelle » et a développé un parcours d'obstacles pour former les soldats.

Plusieurs décennies plus tard, Raymond Belle était un jeune enfant qui grandissait au Viêt-Nam, séparé de ses parents. Il avait besoin de force et d'agilité pour survivre, comme il avait grandi dans un orphelinat. Il faisait des exercices secrets sur le parcours des soldats et il a aussi développé son propre style de parcours. A 19 ans, il s'est installé à Paris, où il a commencé une carrière de **sapeur-pompier**. En 1973, son fils David est né. David s'intéressait au sport, en particulier à la gymnastique, et s'est intéressé au travail de son père sur les parcours. Il a commencé à utiliser le paysage urbain comme **une toile** pour créer des itinéraires plutôt que comme une surface plane sur laquelle on marche tout simplement. Les obstacles sur le chemin n'étaient plus des obstacles, mais des outils pour



COPYRIGHT ©2019 FRENCHIFIED



comprehension questions

IN ENGLISH AND FRENCH



Nom: _____

Classe: _____

1. Dans la phrase "Ce sport s'appelle le parkour, et il s'est développé initialement comme un art militaire, mais est aujourd'hui une façon amusante de faire de l'exercice et de se déplacer dans les villes." on peut traduire le mot "se déplacer" par:

- a. to get around
- b. to run
- c. to survive
- d. to place

2. Quelle est la bonne réponse?

- a. C
- b. II
- c. II
- d. II

3. Lequel est le bon mot?

- a. II
- b. II
- c. II
- d. II

4. Quelle est la bonne réponse pour le parkour?

- a. II
- b. II
- c. S
- d. II

5. Pourquoi le parkour est-il naturel?

- a. F
- b. F
- c. F
- d. F

Nom: _____

Classe: _____

1. In the sentence "Ce sport s'appelle le parkour, et il s'est développé initialement comme un art militaire, mais est aujourd'hui une façon amusante de faire de l'exercice et de se déplacer dans les villes." the word "se déplacer" could best be translated by

- a. to get around
- b. to run
- c. to survive
- d. to place

2. Which is NOT true about parkour?

- a. it can be done nearly anywhere
- b. it was inspired after a natural disaster
- c. it requires training in a gym
- d. it can be a dangerous sport

3. What is a problem faced by parkour enthusiasts?

- a. Not many people do parkour.
- b. It requires expensive equipment.
- c. They could be charged with trespassing.
- d. There are limited places where one can do parkour.

4. Which had the biggest impact on Raymond Belle's development of parkour?

- a. He grew up in an orphanage.
- b. He saw rescue operations.
- c. His son was interested in gymnastics.
- d. He wanted to be a firefighter.

5. Why did Georges Herbert call his method the "methode naturelle?"

- a. Because it was inspired by a natural disaster.
- b. Because it used natural movements.
- c. Because it developed naturally.
- d. Because it allowed participants to use nature to get around.

answer
key

answer key

1.0

2.0

3.0

4.0

5.0

6.0

7.0

8.0

9.0

10.0

11.0

12.0

13.0

14.0

15.0



resource links

WEBSITES AND VIDEOS

resources & credits

Videos:

District B13 Chase Scene - David Belle: <https://youtu.be/Wm9qvzefds>

David Belle Interview: <https://youtu.be/ZXVvitG2H8c>

David Belle - Fondateur du Parkour TF1 interview: <https://youtu.be/cjibtmSLxQ4>

Assassin's Creed Unity Meets Parkour: <https://youtu.be/S8b1zWOqOKA>

Methode Naturelle 1930's: <https://youtu.be/q3FheeVpFYo>

World's Best Parkour & Freerunning 2014: <https://youtu.be/LVILaXvspcU>

Parkour and Freerunning 2015: <https://youtu.be/QYB2Z4xKDQk>

Websites:

<http://americanparkour.com/>

<http://parkourgenerations.com/>

<http://www.wfpf.com/parkour/>

<http://blog.parkour.center/>

<http://parkourpedia.com/about/what-is-parkour>

http://well.blogs.nytimes.com/2015/04/22/parkour-for-beginners/?_r=0

Photo credits:

<https://flic.kr/p/4FpEXN>

<https://flic.kr/p/5reTQg>

<https://flic.kr/p/91Xahp>

<https://flic.kr/p/9rVPNV>

<https://flic.kr/p/8BaNaA>

