

printable readings with glossary

NOVICE HIGH WITH SUPPORT,
INTERMEDIATE LOW INDEPENDENT
LEARNERS



Le Parkour

Peut-être que vous avez vu des vidéos et des films avec des gens qui traversent les villes et les parcs, sautant **par-dessus** des ob-
les **bancs**. Ou peut-être qu'un jeu vidéo avec des person-
dans le paysage comme un
que de simplement marcher
point B. Ce sport s'appelle le
développé comme un art et
tenant une façon amusante
déplacer dans les villes.

Parkour a été initialement
bert. Herbert avait servi en
les mouvements gracieux
avoir été en poste dans le
de **sauvetage** en Martinique
mont Pelé, il regardait les
sauveteurs ont pu se dépl-
- autour des obstacles. Il a
compétence étaient inutiles
la compétence de mouve-
cles était nécessaire et une
pratiqué. Il a adapté les co-



de sauter, courir, grimper, ramper, nager et jeter à
un programme de formation pour les soldats. Il a

Saint-Malo

Imaginez une ville fortifiée, pleine de pirates
et de personnages de caractère !

Contrairement à ce que nous pouvons pen-
ser, certains des pirates n'étaient pas des
hors-la-loi, ils avaient la permission du roi
pour monter à bord de leurs navires et en
pillier d'autres, tant que ces autres **navires**
n'étaient pas français. Les pirates connus
sous le nom de Corsaires viennent de la ville
de Saint-Malo.

La ville fortifiée de Saint-Malo a été construite
au Moyen Âge sur une île proche des côtes
françaises. Le nom de Saint-Malo vient de
«Saint Maclou», connu pour avoir **soi-disant**
voyagé avec Saint Brendan. Cette ville don-
nait à la fois sur la mer et sur la rivière Rance
et c'est grâce à son emplacement qu'elle est
devenue le **foyer** de nombreux pirates - hors-
la-loi ou pas - ainsi que d'explorateurs.

Les corsaires avaient l'autorisation du roi
français pour attaquer et voler les navi-
res ennemis. Si un pirate était capturé par

l'ennemi, il était alors **pendu**, mais les cor-
saires portaient une lettre de marque, ce qui
les rendait prisonniers de guerre plutôt que
criminels. Quand un corsaire capturait un na-
vire ennemi, le navire et la cargaison étaient
vendus aux **enchères** et le capitaine recevait
une partie de l'argent de la vente.

A cause de sa richesse, Saint-Malo s'était
fait quelques ennemis. En 1693, les marins
anglais ont attaqué la ville en tirant sur la tour
Bidouane avec des explosifs. Leur navire
est resté **coincé** dans les rochers proches
de la ville et leur machine a explosé, détrui-
sant ainsi leur navire, contrairement à la tour
Bidouane qui n'a pas été touchée ! Aucun des
habitants de Saint-Malo n'a été blessé, mais
il y avait quand même eu un mort : un chat. Il
est maintenant immortalisé avec un nom de
rue, "la rue du chat qui danse".

L'un des plus célèbres corsaires français
s'appelait Robert Surcouf. Il a été envoyé
par ses parents à l'école pour devenir prêtre,
mais il **s'est échappé** et a signé un contrat



comprehension questions

IN ENGLISH AND FRENCH

Nom: _____

Classe: _____

1. Dans la phrase "Ce sport s'appelle le parkour, et il s'est développé initialement comme un art militaire, mais est aujourd'hui une façon amusante de faire de l'exercice et de se déplacer dans les villes." on peut traduire le mot "se déplacer" par:

- a. to get around
- b. to run
- c. to survive
- d. to place

2. Quelle réponse n'est pas

- a. On peut le faire partout
- b. Il a été inspiré après un incendie
- c. Il faut s'entraîner régulièrement
- d. Il peut être un sport dangereux

3. Lequel est un problème rencontré par les parkouristes ?

- a. Il y a très peu de lieux où faire du parkour
- b. Il nécessite un équipement coûteux
- c. Ils pourraient être considérés comme des vandales
- d. Il ya des endroits dangereux

4. Quelle chose avait le plus d'impact sur le développement du parkour ?

- a. Il a grandi dans un orphelinat
- b. Il a vu des opérations de sauvetage
- c. Son fils s'intéressait au gymnaste
- d. Il voulait devenir pompier

5. Pourquoi est-ce que Georges Herbert appelle sa méthode "methode naturelle?"

- a. Parce qu'elle a été inspirée par un incendie naturel
- b. Parce qu'elle utilise des mouvements naturels
- c. Parce qu'elle a été développée naturellement
- d. Parce que les participants utilisent la nature pour se déplacer

Nom: _____

Classe: _____

1. In the sentence "Ce sport s'appelle le parkour, et il s'est développé initialement comme un art militaire, mais est aujourd'hui une façon amusante de faire de l'exercice et de se déplacer dans les villes." the word "se déplacer" could best be translated by

- a. to get around
- b. to run
- c. to survive
- d. to place

2. Which is NOT true about parkour?

- a. it can be done nearly anywhere
- b. it was inspired after a natural disaster
- c. it requires training in a gym
- d. it can be a dangerous sport

3. What is a problem faced by parkour enthusiasts?

- a. Not many people do parkour.
- b. It requires expensive equipment.
- c. They could be charged with trespassing.
- d. There are limited places where one can do parkour.

4. Which had the biggest impact on Raymond Belle's development of parkour?

- a. He grew up in an orphanage.
- b. He saw rescue operations.
- c. His son was interested in gymnastics.
- d. He wanted to be a firefighter.

5. Why did Georges Herbert call his method the "methode naturelle?"

- a. Because it was inspired by a natural disaster.
- b. Because it used natural movements.
- c. Because it developed naturally.
- d. Because it allowed participants to use nature to get around.



answer key



answer key

- 1. a
- 2. c
- 3. b
- 4. d
- 5. a
- 6. b
- 7. c
- 8. d
- 9. a
- 10. b
- 11. c
- 12. d
- 13. a
- 14. b
- 15. c
- 16. d
- 17. a
- 18. b
- 19. c
- 20. d

resource links

WEBSITES AND VIDEOS

resources & credits

Videos:

David Belle Interview: <https://youtu.be/ZXVvitG2H8c>

Assassin's Creed Unity Meets Parkour: <https://youtu.be/S8b1zWOgOKA>

Methode Naturelle 1930's: <https://youtu.be/q3FheeVpFYc>

World's Best Parkour & Freerunning 2014: <https://youtu.be/LVILaXvspcU>

Parkour and Freerunning 2015: <https://youtu.be/QYB2Z4xKDQk>

Websites:

<http://americanparkour.com/>

<http://parkourgenerations.com/>

<http://www.wfpf.com/parkour/>

Photo credits:

<https://flic.kr/p/4FpEXN>

<https://flic.kr/p/5reTQg>

<https://flic.kr/p/91Xahp>

<https://flic.kr/p/9rVPNV>

<https://flic.kr/p/8BaNaA>

